



ASV Bewegungstag



- Wann? **23. März 2019**
- Wo? Turnhalle Pfäffingen
- Was? Bewegung für Jung & Alt
- 11:00 Uhr: Spielstationen
zu drei stündlich, wechselnden
Themenbereiche
für Kinder ab 5 Jahren
- 15:00 Uhr: RückenFit
Mit lizenzierte(r) Fitnesstrainerin Isa
- 16:00 Uhr: Bauch, Beine, Po
Mit lizenzierte(r) Fitnesstrainerin Isa

Weitere Informationen auf der ASV-Homepage!

Mit freundlicher Unterstützung von:



Praxis
Dr. Bettina Seybold
Pfäffingen

PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

KATZ

**KUSS
AUER**