



FitMix im ASV

Ab Mai 2019 bietet der ASV einen FitMix-Kurs mit 10 Terminen an.

Egal ob ASV-Mitglied oder nicht – sportlich motivierte Frauen und Männer können dabei...

...ihre Ausdauer steigern

...sich auspowern



...schwitzen

...kräftiger werden

...SPASS HABEN!

| | |
|-------|---|
| wann: | ab 02.05.2019 immer donnerstags von 19-20 Uhr |
| wo: | Turnhalle Pfäffingen |
| wer: | Der Kurs wird geleitet von Ines Baur. |

Es wird eine Kursgebühr erhoben. Diese wird fällig am ersten Termin am 02.05.2019.

Hinweis: Der Kurs findet auch während der Pfingstferien statt.